

スタッフ向けインフォメーション 3.4月			
研修・会議名	日 時		場 所
採用時研修	—————	4/1(金) 9:00～18:00	ぽれぽれ八木西スクエア
部門別研究会(グループホーム)	3/3(木) 10:00～11:00	4/4(月) 10:00～11:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	3/16(水) 18:00～19:00	4/13(水) 18:00～19:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(訪問介護)	3/11(金) 17:00～18:00	4/15(金) 17:00～18:00	Web会議
ケアマネ研修会	3/17(木) 9:00～11:00	4/14(木) 9:00～11:00	Web会議(研修センター・四条大路・八木西スクエア)
食事研究会	3/16(水) 16:00～17:00	4/20(水) 16:00～17:00	ぽれぽれ学園前レジデンス
リーダー研修・キャリアアップ研修(ひまわりの会)	3/15(火) 18:15～19:30	4/26(火) 18:30～19:30	各事業所
業務改善会議	3/22(火) 9:15～11:30	4/21(木) 9:15～11:30	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀・八木西スクエア)
登美ヶ丘事業所会議	3/22(火) 16:00～17:00	4/21(木) 16:00～17:00	ぽれぽれ登美ヶ丘
秋篠事業所会議	3/22(火) 15:00～16:00	4/21(木) 15:00～16:00	ぽれぽれ秋篠
四条大路事業所会議	3/22(火) 13:00～14:00	4/21(木) 13:00～14:00	ぽれぽれ四条大路
中和・樫原事業所会議	3/7(月) 13:00～14:00	4/4(月) 13:00～14:00	Web会議
管理者会議(うねび会)	3/22(火) 10:15～12:00	4/21(木) 10:15～12:00	ぽれぽれケアセンター白檀
マネジメント研修(うねび会)	3/22(火) 17:30～19:00	4/21(木) 17:30～19:00	ぽれぽれケアセンター白檀
財務会議	3/30(水) 9:30～11:30	4/27(水) 9:30～11:30	Web会議

お 便 り コ ー ナ ー

Q

ケアマネジャーは、どんなことをしてくれるのですか？

A

ご本人、ご家族の相談を受け、困りごとや希望をお聞きます。
自立した在宅生活が継続できるように身体状態に合わせた適切なサービスの利用を一緒に考えます。
介護保険申請の手続きやケアプランを作成し、主治医や介護サービス事業所と連携を図りながら円滑にサービスが提供できるようにマネージメントします。

高齢者の暮らし相談

毎月第4土曜日
10:00～17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖くなってきた」
「できる限り自宅で暮らしていきたい」等
どんな些細なことでも
ご相談ください。

その他いつでも
下記、お問い合わせ先まで
ご相談ください。

お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail : info@porepore.co.jp

「ぽれぽれグループ」概要

【理念】「尽道楽生」～ゆっくり、楽しく、一緒に～

【方針】 ①質の高いサービスの提供 ②王道をいく ③「考える」「学び合う」「実践する」組織 ④地域に開かれた組織 ⑤発展的、継続性ある組織

株式会社 ひまわりの会

TEL.0742-53-4165

【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15 【代表取締役】酒井 建次

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ奈良公園(ぽれぽれ茶屋) 認知症カフェ
〒630-8291 奈良市西笹鉾町40番地 TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ四条大路 居宅介護支援・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒631-8014 奈良市四条大路2-860-1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ秋篠 居宅介護支援・訪問介護・デイサービス
〒631-0814 奈良市秋篠三和町1-1-21 TEL.0742-30-5420

ぽれぽれ中和 デイサービス
〒631-0061 橿原市大久保町332-2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ橿原住宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 橿原市白檀町2-29-8 TEL.0744-28-6561

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4-8-3 TEL.0742-53-7088

お問い合わせ先
受付時間9:00～18:00(日曜日を除く) ☎ **0120-532-315**

社会福祉法人 うねび会

【法人本部】〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322番地
【理事長】酒井 宏和

ぽれぽれケアセンター白檀
・なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)
・グループホーム ・ショートステイ
・リハビリ強化型デイサービス ・街の介護相談室
・事業所内保育所 ・家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 橿原市北越智町322番地
TEL.0744-28-6511 ☎ 0120-508-085

ぽれぽれ白檀コンフォート
・住宅型有料老人ホーム
〒634-0823 橿原市北越智町321番地
TEL.0744-28-6528 ☎ 0120-508-085

ぽれぽれ八木西スクエア
・リハビリ強化型デイサービス・訪問介護
・ケアプランセンター・街の介護相談室・地域交流スペース
〒634-0811 橿原市小綱町11番地7
TEL.0744-22-2256



FROM ぽれぽれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。

令和4年
3.4月
161月号



業務品質の向上に向けての取り組み ～ご利用者によりよいサービスを提供できるように～



ぽれぽれ登美ヶ丘
施設長 奥田 祐子

ぽれぽれグループでは、関連資格を取得するための支援制度が行われています。

介護各種の資格取得に対しては以前から支援制度があり、全員が資格取得にむけて頑張っておりました。

今回の支援制度は、MOS(マイクロソフトオフィススペシャリスト)、秘書検定、サービス接遇検定、ほめる達人検定と多種多様です。事務スキルや接遇能力、コミュニケーション能力の向上について学び業務に役立たせるためのものです。

例えばサービス接遇検定では、スタッフの心構えや身だしなみ、ご利用者ご家族への対応の基本等を学びます。スタッフが明るい表情で仕事に従事していると職場全体の雰囲気も明るくなります。

又、謙虚な気持ちでのぞみ、相手の立場に立って考え行動することで気遣いをプラスすることができ、よりご利用者に寄り添った援助ができるようになります。人の印象は3秒で決まる、と言われています。中でも目から入ってくる印象は90%以上を占めるそうです。身だしなみだけでなく表情や姿勢、声のトーンや話し方などで第一印象が決まります。今後の関係を良好に保つためにも良い第一印象を与えることは大切です。

様々なことを学び実践し、スタッフ皆が個人のスキルを向上させることで、ご利用者の安心につながると思います。信頼関係が構築され、よりよいサービスが提供でき、グループ全体の質の向上につながっていくことを目指しています。

接遇研修について

～笑顔にあふれた場所であるために～

「ぽれぽれグループ」では、偶数月の初日に、新規入社した人を対象に採用時研修を行っています。これは創業以来続く人材育成の研修です。

内容は、代表による会社理念や接遇、法令順守、高齢者の健康管理、緊急時の対応、高齢者の心理や認知症に関する知識と極めて多岐に渡ります。これらを介護職員だけでなく、事務職やドライバー、配膳担当などぽれぽれグループで勤務する人々はすべて同じように学びます。

私は、その中で「接遇と尊厳」というテーマを担当させて頂いています。

まず初めに、「接遇をする相手は誰ですか？」という問いから始めます。働く仲間同士でも丁寧に接し合ってもらいたいからです。なぜなら接遇とは私たちが仕事を通して関わる全ての人に対してすべきものだからです。

次に「挨拶と笑顔」。

特に気持ちの切り替えについて話します。就業前に手を洗う時、①身だしなみを確認する。②鏡の中で笑顔を作る。③今日一日頑張ろうと心に思う。それからプロとして仕事のステージに上がってくださいと伝えています。

さらに、言葉遣いです。介護職員はご利用者との距離を縮めようとするあまり、ラフな言葉を発してしまうことがありますが、ぽれぽれグループでは、丁寧語を基本としています。認知症の方や耳の遠い方にも、耳元で声高に「ご飯！」と叫ぶのではなく、「ご飯です。」と穏やかに丁寧に話します。それぞれの場面で、自分の生の感情を排除した工夫に満ちた言葉かけをお願いしています。丁寧な言葉からは丁寧な動作や態度が生まれてくるからです。

これからも穏やかな気持ちで仕事に取り組んでいく姿勢が「私たちぽれぽれグループのDNA」となっていくように取り組んでまいります。



SDGs

「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界の人々で2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。

SDGs取組
1



平尾 智美(ぽれぽれ檀原在宅支援相談センター)

家の中をスマートホーム化しています。電気は音声で反応します。携帯で外出先からも操作できるようにして、つけっぱなしをなくしてます。子どもと一緒に、毎月図書館に行き、各々好きな本を借ります、その中の二冊は世界の紛争や問題についての本を借り、子どもと世界仕組みについて勉強しています。

SDGs取組
2



濱田 晴津子

(ぽれぽれ四条大路)

紙オムツを捨てる時に、自宅から持ってきた古新聞を利用しています。紙オムツを包んでから捨てるとう臭効果があります。

感染症対策について

～ノロウイルス～

(令和3年11月キャリアアップ研修より)

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は冬(11月～2、3月)に流行します。

感染力が強い為、周囲の人へ急激に感染が拡がることがあるので注意が必要です。

感染源

- ・2枚貝(特に生牡蠣)
- ・生、十分加熱していない食品
- ・感染症によって汚染された食品
- ・手についたウイルスが口に入る
- ・嘔吐や下痢があった時、近くにいた人にうつる

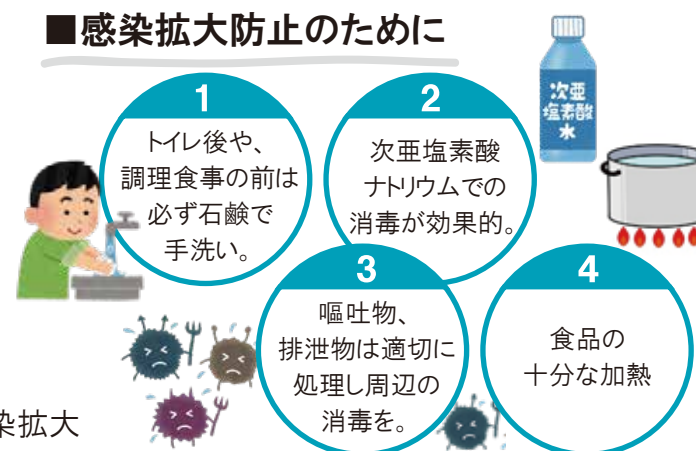
感染した時の症状

主な症状は、非血性下痢、嘔吐、胃痛など。発熱や頭痛も発生する可能性がある。乳幼児や高齢者は脱水をおこして重症化することもある。

■どうしてノロウイルスの感染は拡大するのか

- ・非常に少量のウイルスで感染する。
- ・アルコール消毒が効きにくい。
- ・長期間に渡って便にウイルスが排出される。(症状が回復しても2週間以上)
- ・便や嘔吐物の消毒が不十分だとウイルスが乾燥し空気中に拡散
- ・不顕性感染(無症状感染)があり知らず知らずのうちに感染拡大

■感染拡大防止のために



研修を終えて

感染を最小限に食い止める為にはどのような対策が必要か演習形式の研修を行い嘔吐に遭遇した際慌てず確実に素早く処理が出来るか手順を再確認する事で、学びが深まりました。今後もご利用者に安心して気持ちよく過ごして頂ける環境づくりに努めて参りたいと思います。

ぽれぽれの学校

ひまわりの会



介護福祉士実務者研修、総勢20名が修了しました。介護福祉士の資格取得に向けて頑張ります！皆さまのご活躍を応援しております。

うねび会



ケアマネジャー試験合格



ぽれぽれケアセンター白樺
デイサービス管理者
松本喜代子

専門職として、何をすべきかという視点を持ち、寄り添い・向き合い必要とされる時には、何の躊躇もなく自信を持って手を差し伸べられる。そんな存在でありたいと思っています。

ほれぼれ

登美ヶ丘 インフォメーション

春の気配を感じる頃になると、登美ヶ丘デイサービスでは、見頃を迎えた桜を追いかけ、さまざまな場所に訪れます。

訪れる中でも、御嶽山、佐保川、秋篠川は桜の名所となっており、

素敵な景色をバックにお好きなポーズで記念撮影！も皆さま楽しみにされています。

登美ヶ丘デイサービス 平田 ひろえ



デイサービス外出・行事予定

令和4年 3月			
1(火)	大和民俗公園	16(水)	奈良公園
2(水)	高山竹林園	17(木)	鳥谷公園～木津川台公園
3(木)	ひな祭り	18(金)	護国神社(椿)
4(金)	平城宮跡(東院庭園)	19(土)	護国神社(椿)
5(土)	平城宮跡(東院庭園)	20(日)	※
6(日)	※	21(月)	鳥谷公園～木津川台公園
7(月)	菅原神社	22(火)	兜台公園(木蓮)
8(火)	郡山城	23(水)	兜台公園(木蓮)
9(水)	護国神社	24(木)	ふろーらむ
10(木)	兜台公園	25(金)	大仏鉄道記念公園
11(金)	兜台公園	26(土)	大仏鉄道記念公園
12(土)	獅子が丘～飛鳥カントリー	27(日)	※
13(日)	※	28(月)	理美容
14(月)	大和民俗公園	29(火)	獅子が丘～飛鳥カントリー
15(火)	奈良公園	30(水)	飛鳥カントリー～王龍寺
		31(木)	ふろーらむ

令和4年 4月			
1(金)	神功公園	16(土)	ふろーらむ
2(土)	中登美ヶ丘団地内(桜)	17(日)	※
3(日)	※	18(月)	緑の文化園
4(月)	秋篠川～佐保川	19(火)	鹿ノ台～けいはんな方面
5(火)	高山サイエンス～くろんど池	20(水)	鳥谷公園～木津川台公園
6(水)	秋篠川～あやめ池	21(木)	鳥谷公園～木津川台公園
7(木)	緑の文化園	22(金)	奈良公園
8(金)	高山サイエンス～くろんど池	23(土)	飛鳥カントリー～王龍寺
9(土)	往馬大社	24(日)	※
10(日)	※	25(月)	理美容
11(月)	端午の節句 飾り作り	26(火)	真弓中央公園
12(火)	端午の節句 飾り作り	27(水)	平城宮跡(東院庭園)
13(水)	端午の節句 飾り作り	28(木)	奈良公園
14(木)	端午の節句 飾り作り	29(金)	鹿ノ台～けいはんな方面
15(金)	端午の節句 飾り作り	30(土)	高山サイエンス～くろんど池

※お買い物レクや回転寿司での昼食等も順次取り入れていく予定です。

学園前レジデンス インフォメーション

御嶽山大和本宮へ初詣



参拝のあと、いつものように干支の大看板の前で写真を撮りました。境内を眺めながら、春を待つ桜の木に「今年も綺麗に咲いてね」とお話しされていました。

絵手紙教室



素敵な年賀状が出来上がりました。

今年の干支は「寅」
「こわ～い顔!」「かわいい顔ね!」と皆さま思い思いに寅の絵手紙を描きました。



ほれぼれ

四条大路 インフォメーション

◆デイサービス

毎年、佐保川沿いは桜が満開になります。

日ごろからよく通る道なので、まだ花の咲かない頃から、この時を楽しみにしています。

桜が咲き始めると、通る度に「わ～!!」とご利用者の歓声が上がります。

ほれぼれ四条大路デイサービス 木村 京美



デイサービス外出・行事予定

令和4年 3月			
1(火)	郡山方面(雛飾り)	16(水)	郡山～富雄川沿い
2(水)	室内レクリエーション	17(木)	郡山～富雄川沿い
3(木)	郡山方面(雛飾り)	18(金)	室内レクリエーション
4(金)	天理柳本(枝垂れ梅)	19(土)	天理方面
5(土)	天理柳本(枝垂れ梅)	20(日)	休み
6(日)	休み	21(月)	天理方面
7(月)	郡山城跡	22(火)	奈良市内
8(火)	天理方面(早咲き桜)	23(水)	奈良市内
9(水)	天理方面(早咲き桜)	24(木)	佐保川沿い
10(木)	室内レクリエーション	25(金)	佐保川沿い
11(金)	天理方面(早咲き桜)	26(土)	室内レクリエーション
12(土)	御嶽山大和本宮	27(日)	休み
13(日)	休み	28(月)	佐保川沿い
14(月)	白川分院	29(火)	佐保川沿い
15(火)	白川分院	30(水)	御嶽山大和本宮
		31(木)	御嶽山大和本宮

◆リハサロン

笑い泣きの

クリスマス会

思い出すたびに皆で笑い転がってます。手作りのクリスマスケーキは最高!!

最後には豪華景品?を掛けて”じゃんけん大会”皆の顔が真剣!!
「来年も楽しみにしてるわ♪」
「長生きして下さいね!」

リハサロンではいろいろなメニューをご用意しております

リハビリタイムでは
・理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
・スリング体操、平行棒体操、マシンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
・認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション

リラクゼーションタイムでは
・濡れない足場
・メドマー(エアマッサージ器)
・ウォーターベット

サロンタイムでは
・ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施

学習療法では
・右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
・頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれどもどのような運動をどこでやればいいの?」

と悩まれている方。
ぜひ、ほれぼれ四条大路リハサロンへお越しください。

ぽれぽれ

秋 篠 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

令和4年 3月			
1(火)	室内レクリエーション	16(水)	脳のトレーニング
2(水)	脳のトレーニング	17(木)	室内レクリエーション
3(木)	室内レクリエーション	18(金)	ふろーらむ
4(金)	月ヶ瀬方面	19(土)	脳のトレーニング
5(土)	脳のトレーニング	20(日)	理美容
6(日)	お菓子作り	21(月)	けいはんな記念公園
7(月)	生駒山麓公園	22(火)	室内レクリエーション
8(火)	室内レクリエーション	23(水)	脳のトレーニング
9(水)	脳のトレーニング	24(木)	室内レクリエーション
10(木)	室内レクリエーション	25(金)	生駒山麓公園
11(金)	生駒山麓公園	26(土)	脳のトレーニング
12(土)	脳のトレーニング	27(日)	お誕生日会
13(日)	お菓子作り	28(月)	護国神社
14(月)	護国神社	29(火)	室内レクリエーション
15(火)	室内レクリエーション	30(水)	脳のトレーニング
		31(木)	平城京跡

(1)雨天及び悪天候の場合予定を変更することがあります。(2)外出はご利用者別に機能訓練プランに添って実施。
(3)「オカリナ・ハーモニカ演奏会」現在お休みしております。

ぽれぽれ

中 和 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

令和4年 3月			
1(火)	壁画作り	16(水)	書道教室
2(水)	壁画作り	17(木)	明日香村散策
3(木)	壁画作り	18(金)	お買い物レク
4(金)	壁画作り	19(土)	手芸教室
5(土)	壁画作り	20(日)	休み
6(日)	休み	21(月)	書道教室
7(月)	壁画作り	22(火)	室内レクリエーション
8(火)	手芸教室	23(水)	三輪神社散策
9(水)	室内レクリエーション	24(木)	脳のトレーニング
10(木)	カラオケ大会	25(金)	書道教室
11(金)	手芸教室	26(土)	カラオケ大会
12(土)	室内レクリエーション	27(日)	休み
13(日)	休み	28(月)	手芸教室
14(月)	脳のトレーニング	29(火)	明日香村散策
15(火)	檀原神宮散策	30(水)	おやつ作り
		31(木)	消防訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

お正月遊びで百人一首…ではなく、坊主めぐりに
興じました。札をめくる動作は指先の運動にも
なります。

ぽれぽれ秋篠デイサービス 糸井 潤治



令和4年 4月			
1(金)	くろんど池	16(土)	脳のトレーニング
2(土)	脳のトレーニング	17(日)	理美容
3(日)	お菓子作り	18(月)	護国神社
4(月)	奈良公園	19(火)	室内レクリエーション
5(火)	室内レクリエーション	20(水)	脳のトレーニング
6(水)	脳のトレーニング	21(木)	室内レクリエーション
7(木)	室内レクリエーション	22(金)	柳生方面
8(金)	松尾寺	23(土)	脳のトレーニング
9(土)	脳のトレーニング	24(日)	お誕生日会
10(日)	お菓子作り	25(月)	奈良公園
11(月)	けいはんな記念公園	26(火)	室内レクリエーション
12(火)	室内レクリエーション	27(水)	脳のトレーニング
13(水)	脳のトレーニング	28(木)	室内レクリエーション
14(木)	室内レクリエーション	29(金)	生駒山麓公園
15(金)	生駒山麓公園	30(土)	脳のトレーニング

年間を通して、運動会、敬老会、
お誕生日会、夏祭りをしています。
12月にはクリスマス会を開催しました。

ぽれぽれ中和デイサービス 西方 佳美



社会福祉法人うねび会 インフォメーション

ぽれぽれケアセンター白檀

空き瓶を再利用して、いろいろなスノードームが完成しました。

暖かい日に中庭に出て
皆でおやつをいただきました。



サンタクロースの訪問に
皆さま、笑顔でプレゼントを
受け取られていました。



ぽれぽれ保育園

クリスマス会♪



落ち葉
遊び
たーのしーい!

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス

表彰状授与

令和3年の1年間
俳句・塗り絵・歌唱・
コーラスに励んで
いただいたご利用者の
中から、優れた方に表彰状を贈らせていただきました。
素敵な俳句、鮮やかな塗り絵に職員やご利用者の皆さまを
楽しませてくれた歌声から厳選させていただきました。
令和4年も皆さま素敵な作品に取り組んでくださっています。



ぽれぽれ八木西スクエア

Xmasの前日 紅白に出場されるマツケンが来てくれました!!



和気藹々と懐かし
駒回しを楽しんで
おられました。



ご利用者が元気に過ごせるよう支援させていただきます。
「ふらっとCAFE」いつでもどうぞ 「スクエア運動サロン」毎週日曜日
お気軽にお立ち寄りください…先ずはお電話を!!

0744-22-2256

ぽれぽれ白檀コンフォート



まだまだ感染症対策が
厳しい時世ではありますが、
ご入居者と職員一同、
元気にお正月を迎えることが
できました。



【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。
お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。