

スタッフ向けインフォメーション 5.6月			
研修・会議名	日 時		場 所
採用時研修	—————	6/1(水) 9:00～18:00	研修センター
部門別研究会(グループホーム)	5/11(水) 10:00～11:00	6/2(木) 10:00～11:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(ディサービス・リハサロン)	5/12(木) 18:00～19:00	6/15(水) 18:00～19:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(訪問介護)	5/13(金) 17:00～18:00	6/10(金) 17:00～18:00	Web会議
ケアマネ研修会	5/12(木) 9:00～11:00	6/16(木) 9:00～11:00	Web会議(研修センター・四条大路・八木西スクエア)
食事研究会	5/18(水) 16:00～17:00	6/14(火) 16:00～17:00	ぽれぽれ学園前レジデンス
リーダー研修・キャリアアップ研修(ひまわりの会)	5/26(木) 18:15～19:30	6/24(金) 18:30～19:30	各事業所
業務改善会議	5/24(火) 9:15～11:30	6/21(火) 9:15～11:30	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀・八木西スクエア)
登美ヶ丘事業所会議	5/24(火) 16:00～17:00	6/21(火) 16:00～17:00	ぽれぽれ登美ヶ丘
秋篠事業所会議	5/24(火) 15:00～16:00	6/21(火) 15:00～16:00	ぽれぽれ秋篠
四条大路事業所会議	5/24(火) 13:00～14:00	6/21(火) 13:00～14:00	ぽれぽれ四条大路
中和・檀原事業所会議	5/2(月) 13:00～14:00	6/6(月) 13:00～14:00	Web会議
管理者会議(うねび会)	5/24(火) 10:15～12:00	6/21(火) 10:15～12:00	ぽれぽれケアセンター白檀
マネジメント研修(うねび会)	—————	6/21(火) 17:30～19:00	ぽれぽれケアセンター白檀
財務会議	5/30(月) 9:30～11:30	6/29(水) 9:30～11:30	Web会議

Q

久しぶりに実家に帰ると、物があふれていて両親に処分するようにいっても、なかなか納得せずこのままではゴミ屋敷になるのではないかと不安です。なにか良いアドバイスがありますか？

A

年齢とともに自分が使い続けてきたものに愛着がわき、なかなか捨てるのができなくなります。捨てられない気持ちに寄り添い、思い出話などしながら一緒に整理するのも良いでしょう。

ぽれぽれでは、親子関係を良好に保ちながら生活を支えるお手伝いができると考えています。一度ご相談ください。

高齢者の暮らし相談

毎月第4土曜日
10:00～17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖くなってきた」
「できる限り自宅で暮らしていきたい」等
どんな些細なことでも
ご相談ください。

その他いつでも
下記、お問い合わせ先まで
ご相談ください。

お便りコーナー

お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail : info@porepore.co.jp

「ぽれぽれグループ」概要

【理念】「尽道楽生」～ゆっくり、楽しく、一緒に～

【方針】 ①質の高いサービスの提供 ②王道をいく ③「考える」「学び合う」「実践する」組織 ④地域に開かれた組織 ⑤発展的、継続性ある組織

株式会社 ひまわりの会

【代表取締役】酒井 建次

【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・ディサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ奈良公園(ぽれぽれ茶屋) 認知症カフェ
〒630-8291 奈良市西笹鉾町40番地 TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ四条大路 居宅介護支援・グループホーム・サ高住・ディサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2-860-1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ秋篠 居宅介護支援・訪問介護・ディサービス
〒631-0814 奈良市秋篠三和町1-1-21 TEL.0742-30-5420

ぽれぽれ中和 ディサービス
〒634-0061 檀原市大久保町332-2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ檀原住宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 檀原市白檀町2-29-8 TEL.0744-28-6561

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4-8-3 TEL.0742-53-7088

お問い合わせ先
受付時間9:00～18:00(日曜日を除く) ☎ **0120-532-315**

社会福祉法人 うねび会

【理事長】酒井 宏和

【法人本部】〒634-0823 奈良県檀原市北越智町322番地

ぽれぽれケアセンター白檀
・なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)
・グループホーム・ショートステイ
・リハビリ強化型ディサービス・街の介護相談室
・事業所内保育所・家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 檀原市北越智町322番地
TEL.0744-28-6511 ☎ 0120-508-085

ぽれぽれ白檀コンフォート 住宅型有料老人ホーム
〒634-0823 檀原市北越智町321番地
TEL.0744-28-6528 ☎ 0120-508-085

ぽれぽれ八木西スクエア
・リハビリ強化型ディサービス・訪問介護
・ケアプランセンター・街の介護相談室・地域交流スペース
〒634-0811 檀原市小綱町11番地7 TEL.0744-22-2256

あおやま街の介護相談室
・ケアプランセンター・介護相談・入居相談
〒630-8101 奈良市青山4丁目3番地2
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201



FROM ぽれぽれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。

令和4年
5.6月
162月号



ぽれぽれ白檀
コンフォート
施設長 恵 弘樹

「時間は有限で、我々は孤独である」

～わたし達がなすべきこと～

令和3年4月に住宅型有料老人ホーム「ぽれぽれ白檀コンフォート」の施設長として着任して早いもので1年が経ちました。

新型コロナウイルス感染症対策による外出や面会制限も続くなか、ご利用者や職員の日常生活も大きく変化してきました。下肢筋力の低下、認知症状の進行、ご家族や友人との繋がりも稀薄になり心身共に不活性な状態となりました。外出や面会の機会をつくりたくても感染症を持ち込むのではないかと不安になり、いつしか職員の疲弊も目立つようになりました。感染症対策を厳しくすることでの安全の確保の代償として、多くのものが失われ悩む日々も増えたと感じます。

「時間は有限で、我々は孤独である」「いかに楽しく自分の趣味にしていくな」前者は病院送迎時にご利用者から掛

けられた言葉、後者はコロナ禍で面会することも叶わず逝去された先輩からの言葉です。多くのものが失われたと感じたなかで、ご利用者とご家族、また共に働く職員含めたくさんの方々に支えられていたことに改めて気づき励まされました。

当たり前の日常に職員が関われる時間をつくること、コロナ禍だからこそ社会的繋がりを忘れないこと、職員がやりたい仕事を実現できる環境作りのためにご利用者や職員と一緒に歩みたいと考えております。既に情報共有や発信にICTを活用することで情報管理や業務整理を行うことができました。今後はこれらを活用してご家族へ日々のご様子や施設の取り組みを発信していきたいと考えています。やらずに後悔するよりも、やり遂げて反省し前に進むことを大事に、職員一同励んで参りたいと思います。

障害者の『働きたい』気持ちを支援します



テクノパーク
ぷろぽの高の原
森 湧規

私が勤務する『就労移行支援事業所テクノパークぷろぽの高の原』から現在2名のご利用者がぽれぽれ学園前レジデンスとぽれぽれ四条大路に勤務しております。障害者雇用という働き方で、力が発揮できるように障がい特性に対しての配慮や、体調に応じた勤務シフトの調整など柔軟に対応してもらい、個々に応じた働きやすい環境を作ってくださいます。

当法人は、「障がいのある方が就労による自立した生活の実現」を目指し、奈良県を中心に事業展開を行っています。就労移行支援、自立訓練(生活訓練)、放課後等デイサービスなどその方のステップに合った福祉サービスを提供しています。

「就労移行支援」とは、就労を希望する18歳から65歳未満の障がいのある方が、生産活動や職場体験などの機会の提供を通じ、就労に必要な知識や能力の向上のため

に必要な訓練、就労に関する相談や支援を行う福祉サービスです。当事業所ではPC訓練や軽作業訓練、ビジネスマナーなどの働くためのスキルを身に付ける訓練や、自分の得意苦手を知る自己整理の訓練、多様な働き方ができるようにテレワーク就労に特化した訓練など、ご利用者のニーズに応じて柔軟に対応できるように取り組んでおります。また、グループワーク訓練として、毎週火曜日に事業所前でパン販売をしています。訓練を経て、就職が決まった後は「就労定着支援」サービスを提供し、会社で就労を継続できるよう取り組んでいます。これからも私たち支援者が、ご利用者や会社と連携しながら、長く働き続けられるための支援をしていきたいと思ひます。

テクノパーク ぷろぽの高の原

見学・
体験利用も
行っております。

ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

TEL:0742-72-2207



SDGs

「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、
世界の人々で2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。

SDGs取組
1



松浦 美知子
(あおやま街の
介護相談室
管理者)

数カ月前、コンビニを訪れた際にある文字が目につきました。

『て・ま・え・ど・り』

わずか5文字のこの言葉にドキッとしました。

私は奥から商品を取る癖があります。

新鮮さを求めると共に、他人が触れたかもしれない手前の商品を取るのに抵抗があったのです。

いつの間にか身に付いた生活習慣でした。

食品ロスにあたる「つくる責任 つかう責任」のつかう責任を感じて、

すぐ使うものは「てまえどり」
しています。



令和4年ご利用者アンケートのご報告



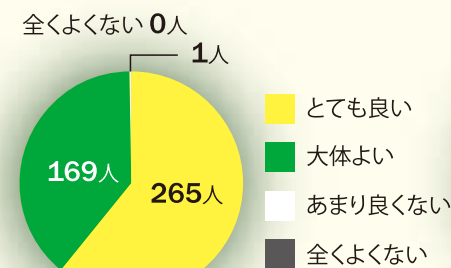
株式会社 ひまわりの会
総務課リーダー
久保田 晴世

今年も1月に、ご利用者アンケートを実施いたしました。ぽれぽれグループ(社会福祉法人うねび会・株式会社ひまわりの会)で昨年からはQRコードでも回答をいただき、回収率は57%となりました。質問内容は、過去と比較できるように同じ質問形式で行っています。問1・問2はうれしい評価を頂きました。問3の「職員はご利用者ご本人が自身の力を発揮できるよう支援をさせていただいてますか？」の質問に対して、「思わない」という回答がありました。それぞれの能力に応じ自分でできることや、したいことを見極め支援するという自立支援型の介護が実践できているか全事業所内で再度確認し個別に見直しを行っていきたく思ひます。自由記載欄に記入いただいたご意見を一部紹介いたします。

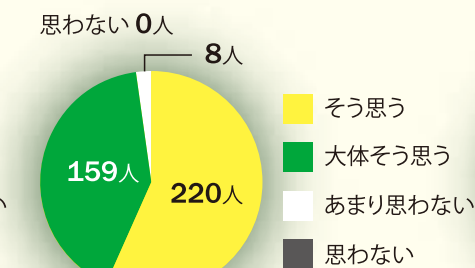
「デイサービスで帰宅時間が最近早くなっていると主人が

申しています。大体何時をめざしているのですか？」という意見がありました。送迎時間はその日利用される方によって送迎の順番等が変わることもあります。ご迷惑をおかけしております。道路の込み具合や、やむを得ず時間が大幅に変更になる場合は事前に連絡させていただきます。その他には「コロナにおいては行き届いた対応に頭がさがります。有難うございます」といったコロナ禍に関する意見もたくさん頂戴しました。職員にとつてとても励みになります。皆さまから頂いた意見を真摯に受け止め、今後の活動に反映させてまいります。大変貴重な意見を賜り誠にありがとうございました。その他につきましては今後ホームページでも回答させて頂く予定です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

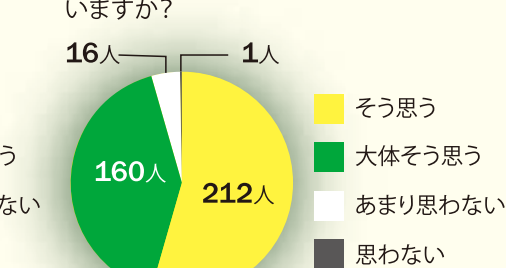
問1. 職員の印象・対応はいかがですか？



問2. 職員へは意見や要望を気楽に伝えることが出来る雰囲気ですか？



問3. 職員はご利用者ご本人が自身の力を発揮できるような支援をさせていただいてますか？



ぽれぽれの学校

「介護福祉士実務者研修 通信課程」6月よりぽれぽれの学校が開校します。

介護福祉士を目指す方、介護の知識を身に付けたい方、また、ご家庭でご自身の家族の介護を担う方も、介護について学び、介護技術を身に付けることで、在宅介護の負担を軽減できます。



詳しくは、こちら



スクーリング(通学)
9日間は、
感染症対策を
バッチリ! 行います。

ぽれぽれ

登美ヶ丘 インフォメーション

初夏に入ると登美ヶ丘デサービスでは、睡蓮や紫陽花を見に様々な場所に行きます。
色鮮やかに咲く紫陽花は、虹のように美しく、気分を穏やかにしてくれます。
ご利用者には、「来てよかった！」「や「嬉しい！」などのお声を頂いています。

季節を感じる外出を、是非一緒に行ってみませんか？

デサービス外出・行事予定

令和4年 5月			
1(日)	※	16(月)	奈良公園
2(月)	鹿の台〜くろんど池	17(火)	宝山寺
3(火)	飛鳥カントリー〜王龍寺	18(水)	緑の文化園
4(水)	鹿の台〜くろんど池	19(木)	奈良公園
5(木)	霊仙寺〜王龍寺	20(金)	あやめ池彩公園
6(金)	鳥谷公園	21(土)	木津川台公園
7(土)	飛鳥カントリー〜王龍寺	22(日)	※
8(日)	※	23(月)	木津川台公園
9(月)	あやめ池彩公園	24(火)	左京の森
10(火)	左京の森	25(水)	大和民俗公園
11(水)	霊仙寺〜王龍寺	26(木)	高山〜くろんど池
12(木)	高山〜くろんど池	27(金)	鳥谷公園
13(金)	木津川台公園	28(土)	飛鳥カントリー〜王龍寺
14(土)	鳥谷公園	29(日)	※
15(日)	※	30(月)	理美容
		31(火)	奈良公園



ぽれぽれ登美ヶ丘デサービス 平田 ひろえ

令和4年 6月			
1(水)	飛鳥カントリー〜王龍寺	16(木)	高山〜くろんど池
2(木)	恭仁京	17(金)	長弓寺(紫陽花)
3(金)	鳥谷公園	18(土)	左京の森
4(土)	鹿の台〜くろんど池	19(日)	※
5(日)	※	20(月)	長弓寺(紫陽花)
6(月)	郡山城址	21(火)	木津川台公園
7(火)	岡田國神社	22(水)	長弓寺(紫陽花)
8(水)	神功公園(睡蓮)	23(木)	大和民俗公園
9(木)	ふろーらむ	24(金)	高山〜鳥谷公園
10(金)	神功公園(睡蓮)	25(土)	長弓寺(紫陽花)
11(土)	木津川台公園	26(日)	※
12(日)	※	27(月)	御嶽山大和本宮 理美容
13(月)	鳥谷公園	28(火)	御嶽山大和本宮 夏越し「茅の輪ぐり」
14(火)	御嶽山大和本宮	29(水)	御嶽山大和本宮 夏越し「茅の輪ぐり」
15(水)	ふろーらむ	30(木)	宝山寺

※お買い物レクや回転寿司での昼食等も順次入れていく予定です。

学園前レジデンス インフォメーション



移動スーパー

コロナ禍で外出もままならない中、月2回の移動スーパーを楽しみにしておられます。
玄関先の軽トラから、とくし丸のテーマソングが流れるとワクワク！
カゴを片手にお目当ての商品を次々に…
お買い物を楽しんでおられます。

今月の特別食はにぎり寿司10貫です！
まぐろ・鰹・鯛・サーモン・玉子・海老・
鰻・蟹・しめ鯖・いくら
お寿司は人気メニューです。



にぎり寿司

ぽれぽれ

四条大路 インフォメーション

◆デサービス

左京の森では、5月は爽やかな風に吹かれて鯉のぼりが元気に泳ぎ、
6月の梅雨の時期には、紫陽花が満開になります。

皆さまベンチに座られ「気持ちいいなあ」と仰り、季節の流れを感じてくださっています。 ぽれぽれ四条大路デサービス 飯島 恵美

デサービス外出・行事予定

令和4年 5月			
1(日)	休み	16(月)	京阪奈方面
2(月)	左京の森(鯉のぼり)	17(火)	京阪奈方面
3(火)	室内レクリエーション	18(水)	室内レクリエーション
4(水)	左京の森(鯉のぼり)	19(木)	佐保台(薔薇)
5(木)	生駒山麓公園	20(金)	ふろーらむ
6(金)	生駒方面(つつじ)	21(土)	京阪奈方面
7(土)	正暦寺(つつじ)	22(日)	休み
8(日)	休み	23(月)	室内レクリエーション
9(月)	正暦寺(つつじ)	24(火)	奈良市内
10(火)	霊山寺	25(水)	霊山寺
11(水)	佐保台(薔薇)	26(木)	若草山山頂
12(木)	室内レクリエーション	27(金)	足湯(生駒、歓喜の湯)
13(金)	佐保台(薔薇)	28(土)	奈良公園
14(土)	ふろーらむ	29(日)	休み
15(日)	休み	30(月)	ふろーらむ
		31(火)	長弓寺(紫陽花)

令和4年 6月			
1(水)	ふろーらむ	16(木)	左京の森
2(木)	室内レクリエーション	17(金)	長弓寺(紫陽花)
3(金)	長弓寺(紫陽花)	18(土)	室内レクリエーション
4(土)	長弓寺(紫陽花)	19(日)	休み
5(日)	休み	20(月)	左京の森
6(月)	大安寺(紫陽花)	21(火)	左京の森
7(火)	大安寺(紫陽花)	22(水)	斑鳩方面
8(水)	奈良公園	23(木)	住馬大社
9(木)	恭仁京	24(金)	恭仁京
10(金)	室内レクリエーション	25(土)	登美ヶ丘方面
11(土)	御嶽山大和本宮(紫陽花)	26(日)	休み
12(日)	休み	27(月)	室内レクリエーション
13(月)	御嶽山大和本宮(紫陽花)	28(火)	登美ヶ丘方面
14(火)	恭仁京	29(水)	宝山寺
15(水)	左京の森	30(木)	宝山寺



◆リハサロン

手作りおやつの“フルーツサンド”

… 皆さま大喜び！…
「初めて食べたあ」
「何個でも食べれるで〜」と
仰っておられました。

畳の上でヨガ体操!!

玄関にはお上品な
お雛様とお内裏様♪
梅の花と一緒に素敵なお
顔でお出迎えです！

リハサロンではいろいろなメニューをご用意しております

リハビリタイムでは

- ・理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
- ・スリング体操、平行棒体操、マシンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
- ・認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション

リラクゼーションタイムでは

- ・濡れない足場
- ・メドマー(エアマッサージ器)
- ・ウォーターベット

サロンタイムでは

- ・ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施

学習療法では

- ・右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
- ・頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれども
どのような運動をどこでやればいいの？」
と悩まれている方。
ぜひ、ぽれぽれ四条大路リハサロンへお越しください。

ぽれぽれ

秋 篠 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

令和4年 5月			
1(日)	お菓子作り	16(月)	くろんど池
2(月)	奈良公園	17(火)	室内レクリエーション
3(火)	室内レクリエーション	18(水)	脳のトレーニング
4(水)	脳のトレーニング	19(木)	室内レクリエーション
5(木)	室内レクリエーション	20(金)	生駒山麓公園
6(金)	平城京跡	21(土)	脳のトレーニング
7(土)	脳のトレーニング	22(日)	理美容
8(日)	お菓子作り	23(月)	けいはんな記念公園
9(月)	郡山城跡	24(火)	室内レクリエーション
10(火)	室内レクリエーション	25(水)	脳のトレーニング
11(水)	脳のトレーニング	26(木)	室内レクリエーション
12(木)	室内レクリエーション	27(金)	松尾寺
13(金)	護国神社	28(土)	脳のトレーニング
14(土)	脳のトレーニング	29(日)	お誕生日会
15(日)	お菓子作り	30(月)	天理方面
		31(火)	室内レクリエーション

(1)雨天及び悪天候の場合予定を変更することがあります。(2)外出はご利用者別に機能訓練プランに添って実施。
(3)「オカリナ・ハーモニカ演奏会」現在お休みしております。

ぽれぽれ

中 和 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

令和4年 5月			
1(日)	休み	16(月)	書道教室
2(月)	壁画作り	17(火)	脳のトレーニング
3(火)	壁画作り	18(水)	天理方面散策
4(水)	壁画作り	19(木)	室内レクリエーション
5(木)	壁画作り	20(金)	書道教室
6(金)	壁画作り	21(土)	葛城方面散策
7(土)	壁画作り	22(日)	休み
8(日)	休み	23(月)	おやつ作り
9(月)	手芸教室	24(火)	室内レクリエーション
10(火)	おやつ作り	25(水)	脳のトレーニング
11(水)	室内レクリエーション	26(木)	橿原神宮周辺散策
12(木)	脳のトレーニング	27(金)	手芸教室
13(金)	お買い物レク	28(土)	お買い物レク
14(土)	明日香村散策	29(日)	休み
15(日)	休み	30(月)	藤原京散策
		31(火)	消防訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

寒さが和らいだ三月初頭、ご利用者の
リクエストに応え、天理市竹之内町へ
早咲きの菜の花畑を見に行ってきました。ぽれぽれ秋篠デイサービス
糸井 潤治



暖かい季節になり、外に出て気分転換!!
きれいなお花を見て感動したり、
皆さまで会話を楽しんだり笑顔がいっぱい!

ぽれぽれ中和デイサービス 西方 佳美



社会福祉法人うねび会 インフォメーション

ぽれぽれケアセンター白檀

皆さままでご利用者のお誕生日をお祝いました。



ハッピーバースデーの
大合唱に照れくさ
そうにされて
おられました。

本日の献立は・・・
豪華カニ御膳



特別養護老人ホーム



今日は節分
「鬼は外 福は内」
節分の豆まきをしました。
最後は鬼と一緒に
「ハイ ポーズ！」

旬のカニに舌鼓を打たれ
季節を感じておられました。

ぽれぽれ保育園



お外で食べる
おやつも
おいしいな～
♪♪



つんつん
これは
なにかな～
??

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス

麻雀を楽しみました

「麻雀を
やりたいね～」



というお声を頂いていた
ので、麻雀卓を囲んで
にぎやかに勝負される時間を増やしました。
楽しんでいる姿に、他のご利用者も参加し和やかに過ごして
いただいています。

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。
お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。

ぽれぽれ八木西スクエア

楽しい ひな祭り

ご利用者と一緒に
ひな飾りをし、美味しい
お饅頭と桜茶でおもて
なしをしました。



お饅頭と桜茶とても好評でした。
桜が咲いたら皆さまと一緒に
団子を持ってお出掛けしたい
ですね。

「ふらっとCAFE」いつでもどうぞ 「スクエア運動サロン」毎週日曜日
お気軽にお立ち寄りください…先ずはお電話を!!

0744-22-2256

ぽれぽれ白檀コンフォート

桜の木を満開に
するため、皆さまで
頑張って作りました。



皆さまと楽しく
お雛様のぬり絵を
しました。

